



LIC. EN PSICOLOGIA

ALUMNO: LUIS ANTONIO AVIÑA ESTRADA

IEDLEPS₃₁

MATERIA: DINAMICA DE GRUPO

ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL TRABAJO EN EQUIPO

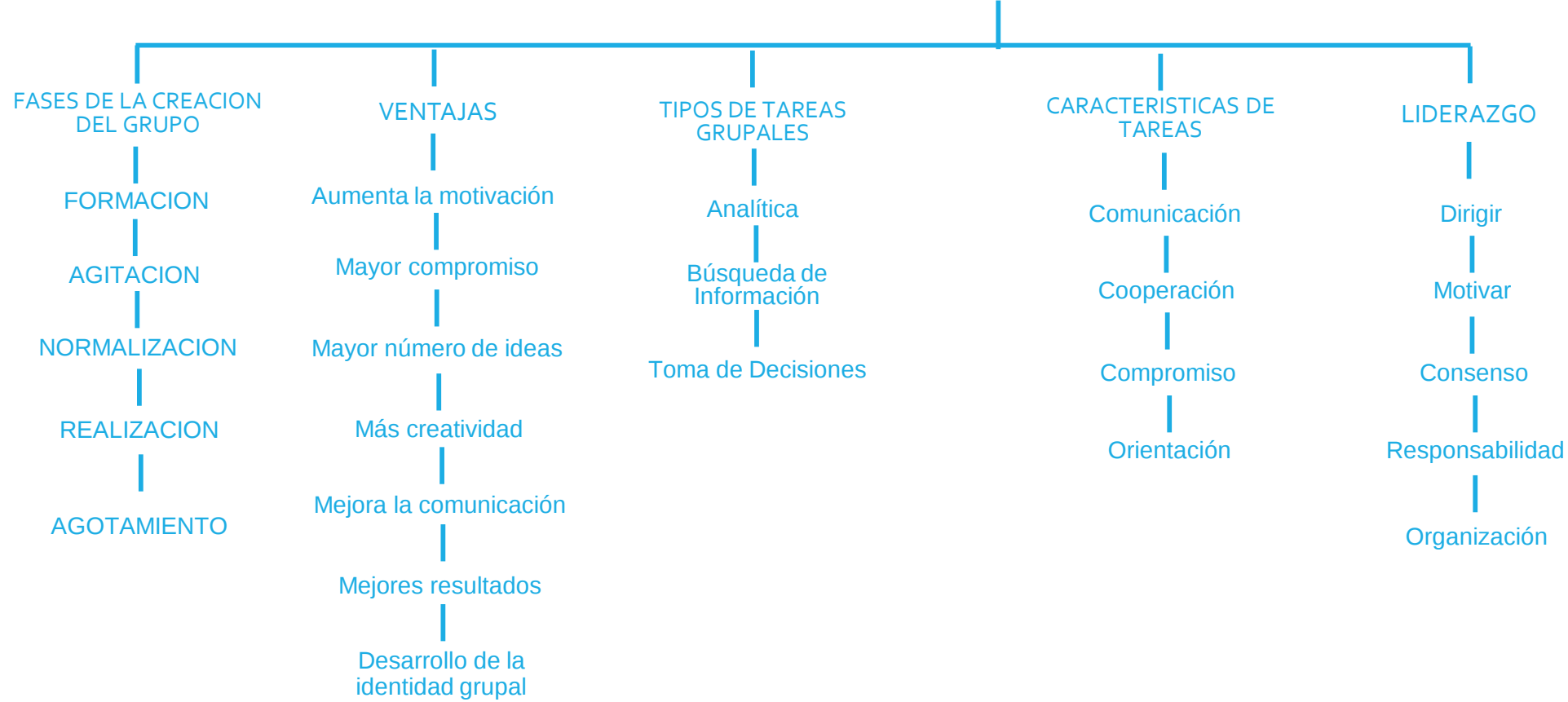




INTRODUCCION

- Un **grupo** es un conjunto de personas que se unen con un propósito común. Se distingue por varios aspectos:
 1. **Interacciones directas:** cada integrante se comunica y colabora con los demás de forma personal y sin intermediarios.
 2. **Normas compartidas:** el grupo establece reglas de conducta, a menudo implícitas, que orientan el comportamiento colectivo.
 3. **Metas comunes:** todos los miembros comparten un objetivo que da sentido a su existencia y dirige sus esfuerzos hacia su cumplimiento.
 4. **Sentido de pertenencia:** los integrantes desarrollan emociones y sentimientos que fortalecen la identidad y el espíritu del grupo.
 5. **Estructura informal:** las personas suelen asumir funciones específicas dentro del grupo, según sus habilidades o afinidades.
- Por otro lado, un **equipo** es un grupo más estructurado en el que las personas colaboran activamente para alcanzar un mismo fin. Los miembros trabajan **conjuntamente**, no de manera aislada, combinando sus esfuerzos, talentos y energías para lograr los objetivos establecidos. Un **equipo de trabajo** se define como un grupo de personas coordinadas, comprometidas con un propósito común y que aportan sus capacidades de manera organizada y complementaria. A diferencia de un grupo común, el equipo se caracteriza por una **mayor eficiencia** y un enfoque colaborativo sustentado en responsabilidades compartidas.
- Aunque muchas veces se compara el trabajo en equipo con un **equipo deportivo**, esta imagen no siempre refleja la realidad dentro de las organizaciones. Con frecuencia, lo que se llama “equipo” es en realidad solo un grupo que aún no ha alcanzado la cohesión ni la coordinación necesarias.
- Para que un grupo evolucione y se convierta en un verdadero equipo de trabajo, debe desarrollar las siguientes características:
 1. **Objetivos comunes y consensuados.**
 2. **Tareas claramente definidas y acordadas por todos.**
 3. **Procedimientos explícitos para guiar el trabajo.**
 4. **Relaciones interpersonales positivas.**
 5. **Alto nivel de interdependencia y colaboración.**

TRABAJO EN EQUIPO





CONCLUSIONES

- Determinar si las personas realizamos mejor una tarea de forma individual o en grupo no es algo sencillo. Todo depende del tipo de tarea y de si el trabajo grupal resulta adecuado para ella. Además, los resultados pueden variar según el rol que tengan las demás personas presentes: si solo observan o si también están realizando una tarea, ya sea igual o diferente, lo cual puede generar distintos efectos.
- En términos generales, la presencia de otros tiende a **incrementar el rendimiento** en tareas simples, mientras que puede **disminuirlo** en aquellas que son más complejas. Sin embargo, no existe un acuerdo claro sobre las causas de este fenómeno. Esta falta de consenso respecto a los procesos que lo explican podría ser la razón por la cual existen **pocas estrategias efectivas** para mejorar la productividad dentro de los grupos.
- Las estructuras organizacionales modernas suelen requerir **equipos de trabajo multidisciplinarios** para llevar a cabo procesos productivos que utilizan tecnologías en constante evolución y de creciente complejidad.
- El **trabajo en equipo** ha generado una transformación profunda dentro de las organizaciones, ya que ha impactado en áreas clave como la **dirección, la motivación, la comunicación y la participación**. Para que este modelo funcione, es indispensable fomentar una **actitud colaborativa**, basada en la cooperación y no en el individualismo.
- La importancia del trabajo en equipo se fortaleció con la implementación de enfoques como la **calidad total**, los **sistemas integrados de gestión**, las **reingenierías** y los **procesos de cambio organizacional**, así como con programas de **integración regional** y el **Premio Nacional a la Calidad**, todos ellos orientados a la participación e interacción entre diferentes áreas de las empresas.
- Cuanto mayor es la unión dentro del grupo, más probable será que compartan **valores, actitudes y normas comunes**. De este modo, trabajar en equipo no solo beneficia a cada persona individualmente, sino que también **fortalece al conjunto**, incrementando la satisfacción, promoviendo la sociabilidad, el respeto hacia las ideas ajenas y la disposición para brindar apoyo a los compañeros que lo necesiten.



BIBLIOGRAFIA

- Coffey y Appley. Psicología de la Motivación. Ed. Trillas. México.
- Maslow, A.H. Motivación y Personalidad. Sagitario. 1994.
- Herzberg, F., Mausner, B. y Snyderman, B.: “The motivation to work”, John Wiley, Nueva York. 1967.
- McClelland, D.C.: “Estudio de la motivación humana”, Madrid. Narcea. 1989.
- Rodríguez, M. Cómo desarrollar autoestima. Centro de asesoría y capacitación.

