



INSTITUTO EJECUTIVO DIGITAL

PRESENTA: GEORGINA NAYELI BARAJAS FARÍAS

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

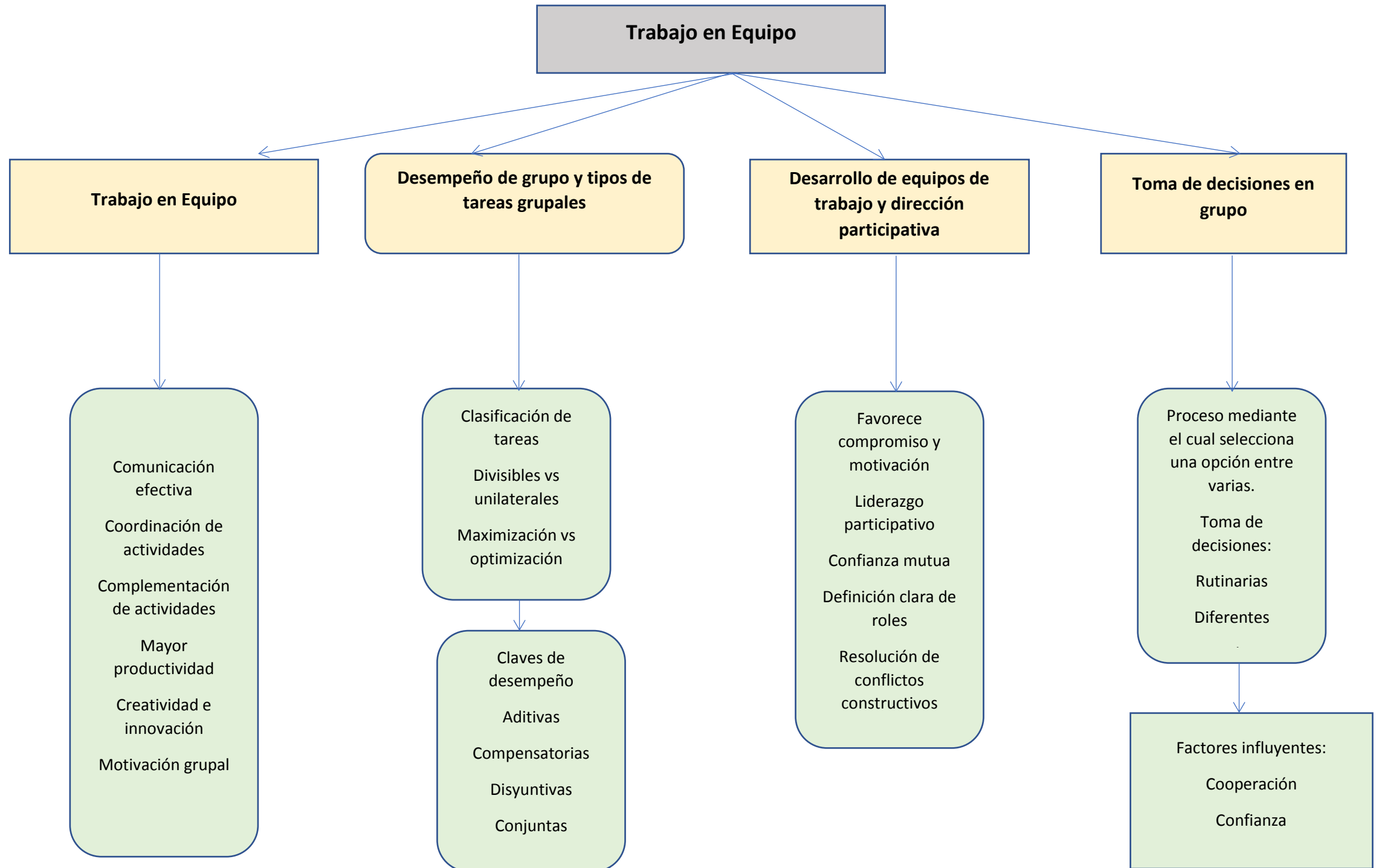
USUARIO: IEDLEPS.ACT2.docx

INTRODUCCIÓN

En un entorno organizacional, la conformación adecuada de grupos de trabajo es el punto de partida para alcanzar metas colectivas con eficacia. Por ello es que es importante mencionar a Jaramillo Solorio (2012), el cual hace énfasis en que un grupo se distingue por ser un conjunto de personas que comparten cierto grado de interdependencia y se organizan para alcanzar objetivos, pero no necesariamente comparten metas claras ni roles definidos, lo que los diferencia de un verdadero equipo. En contraste, un equipo de trabajo está compuesto por individuos con habilidades complementarias, definidos roles, un propósito común y un compromiso mutuo con los resultados. Por ello es importante mencionar que el proceso de formación de un equipo es una de las fases más relevantes en su desarrollo, según el manual, este proceso consta de varias etapas: inicia con la formación, en la que los integrantes comienzan a conocerse y a negociar roles, valores y objetivos; continúa con la etapa de establecimiento de normas, en donde se consolidan las reglas de interacción y el sentido de pertenencia; luego viene la etapa de desempeño, en la que el equipo alcanza productividad, coordinación y un alto nivel de compromiso; y finalmente, la etapa de suspensión o disolución, en la que se celebra lo logrado y el equipo se dispersa. Importante mencionar que dentro de esas fases se llevan a cabo diversas tareas en grupo, mediante las que aporta cada uno de los integrantes dependiendo de su rol, es decir, de líder, moderador, evaluador, etc.

En cuanto a la toma de decisiones en grupo, por lo general se involucran dinámicas participativas, en las que se negocian valores, procedimientos y soluciones.

Aunque en el transcurso o desarrollo de todo este procedimiento pueden surgir algunas dificultades, es importante recalcar que todas ellas son oportunidades para obtener aprendizaje a fin de obtener acuerdos más sólidos y consensuados.



CONCLUSIONES

El estudio de la formación y desarrollo de grupos permite comprender que la simple reunión de personas no garantiza resultados efectivos, sin embargo, para que un grupo evolucione en un equipo funcional, es necesario que atraviese fases estructuradas en las que se consoliden metas comunes, reglas de interacción y un sentido de pertenencia compartido. Por ello es importante mencionar que la distribución de tareas en función de las competencias y roles de cada integrante asegura que la ejecución sea más eficiente y fomente la interdependencia positiva, ya que esta dinámica fortalece la cohesión, incrementa la productividad y evidencia que el éxito de un equipo depende tanto de la organización interna como de la capacidad de aprovechar la diversidad de habilidades.

En ese mismo tenor, es importante mencionar que la *toma de decisiones en grupo* se revela como un proceso fundamental que, aunque puede generar tensiones y conflictos, también abre la posibilidad de alcanzar acuerdos más sólidos y consensuados, lo que trae como consecuencia que lejos de ser un obstáculo, la negociación y el diálogo permiten transformar las diferencias en fortalezas, contribuyendo a la innovación y a la mejora continua.

Finalmente podemos concluir que la correcta conformación de grupos, el cumplimiento de las fases de desarrollo, la asignación adecuada de tareas y una toma de decisiones participativa constituyen los pilares para que un conjunto de individuos se convierta en un verdadero equipo capaz de lograr metas compartidas con eficacia y compromiso, lo que trae como resultado, conformación de grupos más sólidos, que además trae beneficio de forma personal a cada integrante del grupo, dando como resultado seres humanos más capaces, más firmes y con mayores habilidades y aptitudes.

BIBLIOGRAFÍA

- Pérez francés, María José. (2010). pedagogía magna en recopilación de algunas de las principales técnicas grupales (parte ii) (paginas 136-141.
- Jaramillo Solorio, Rosa María. (2012). trabajo en equipo. Páginas 8-11.
- psikipedia. Desempeño de grupo y tipos de tareas grupales.
- Desarrollo de equipos de trabajo y dirección participativa. Páginas: 3-5.
- TEDxTalks. (2019). Comunicación para el trabajo en equipo | Alejandro Sierralta | TEDx Uni Nacional Ingeniería.
- Balcázar, Valentina. (2018). Toma de decisiones en grupo.